



**Croce Rossa Italiana**  
Comitato Municipio 9 di Roma

# DONAZIONE SANGUE

## Mercoledì 6 Marzo

IISS Leon Battista Alberti

### CHI PUO' DONARE?

**ETA'**  
  
MIN - MAX  
18 - 65

**STATO DI SALUTE**  
  
BUONO

**PESO MINIMO**  
  
50 kg

**ALIMENTAZIONE**  




*Si raccomanda di fare  
una colazione leggera*

*Puoi assumere:  
Caffè, tè, succo di frutta, acqua, fette  
biscottate, biscotti secchi, crackers*

**NON ASSUMERE LATTICINI  
O DERIVATI**

### PER INFORMAZIONI:



3209493988



[donatorisangue@criroma9.org](mailto:donatorisangue@criroma9.org)



[donatorisangue.criroma9](https://www.instagram.com/donatorisangue.criroma9)

**Ti aspettiamo**

Dalle ore 8:00

